



# AQUA PODĚBRADY

## PLAVECKÝ KLUB

### ŘÁD PLAVECKÉHO KLUBU AQUA PODĚBRADY

➤ tréninky se konají v bazénu Sportovního centra Nymburk, Sportovní 1801, Nymburk takto:

družstvo „A“, „B“, „C“

pondělí 17,30 – 18,30

čtvrtek 17,00 – 18,00

družstvo „D“

pondělí 17,30 – 18,15

čtvrtek 17,00 – 17,45

- dítě bude přiřazeno do družstva dle plaveckých dovedností, o čemž rozhoduje trenér. V průběhu roku se zařazení může změnit.
- prosím dohlédněte, aby dítě jedlo naposledy minimálně 1/2 hodiny před tréninkem
- na tréninky si dítě přinese: plavky, plaveckou čepici, ručník, mýdlo, obuv do bazénu, zámek na skříňku v šatně
- dále je vhodné si přinést (není nutné) ploutve, plavecké brýle
- dítě se do vestibulu SC dostaví nejpozději 15 minut před zahájením tréninku
- nástup dětí do šaten je nejpozději 15 min. před zahájením výuky. Do šaten je vstup rodičů či doprovázející osoby povolen
- vstup dětí do předsálí bazénu je dovolen 15 minut před začátkem tréninku
- za bezpečnost dětí zodpovídají trenéři PK AQUA Poděbrady pouze po dobu výuky v bazénu, avšak ne v prostorách sprch a šaten
- děti nesmějí v celém areálu pobíhat (nebezpečí úrazu) a jsou povinny respektovat pokyny trenérů. Na začátku výuky se shromáždí u trenéra.
- nástupem na bazén před zahájením výuky přebírá odpovědnost za děti plavecký klub. Rodič není oprávněn zasahovat do výuky, nejedná-li se o závažný problém. Pokud dítě z jakéhokoliv důvodu musí odejít z výuky předčasně, měl by být o tom jeho trenér informován včas. Děti dbají veškerých pokynů trenéra, neprovádějí úkony, které jim nejsou nařízeny (skok do vody, svévolné opuštění výuky, ...).



# AQUA PODĚBRADY

## PLAVECKÝ KLUB

---

- ↪ trénink končí závěrečným písknutím. Po domluvě rodičů či doprovázející osoby může být výuka ukončena i dříve. Rodič nebo doprovod dítěte je povinen si jej převzít ve sprchách.
- ↪ odpovědnost za děti po tomto předání je pak už nadále a výhradně na rodičích
- ↪ oblečené děti si po sobě zkontrolují skříňku, zda nic nezapomněly, a nechají ji otevřenou
- ↪ všechny osoby nacházející se v prostorách výuky plavání a přilehlých místech musí dodržovat provozní řád plaveckého bazénu a ostatních prostor! Jsou povinny se s ním před vstupem seznámit a dodržovat jej.
- ↪ trenéři jsou povinni dodržovat zásady bezpečnosti při výuce. Dojde-li během výuky k nějakému poranění, je trenér povinen poskytnout nezbytně nutnou první pomoc, případně zavolat odbornou lékařskou pomoc.
- ↪ nejvyšší počet plavců ve skupině je 15, neplavců 10
- ↪ za poškození majetku plaveckého areálu dítětem zodpovídá jeho rodič
- ↪ omluvy dětí z tréninků sdělte prosím osobně, na e-mail [janska.lucie@seznam.cz](mailto:janska.lucie@seznam.cz) nebo na telefonním čísle 725 068 368
- ↪ potvrzení o zdravotní prohlídce dítěte předejte trenérovi do 14 dnů od předání přihlášky. V případě nedodržení tohoto termínu nebude umožněno dítěti trénovat.
- ↪ příspěvek ve výši **3 500,- Kč/pololetí** uhradte prosím na účet č. **2600586067/2010**, variabilní symbol **111**. Příspěvky jsou splatné vždy nejpozději ke dni 19. 9. a ke dni 19. 2. příslušného roku, případně do 14 kalendářních dnů od předání a převzetí přihlášky. Do zprávy pro příjemce prosím uveďte jméno člena kvůli identifikaci platby.
- ↪ zaplacením příspěvku nebo jeho části souhlasí člen PK AQUA Poděbrady i jeho zákonní zástupci se všemi podmínkami plaveckého klubu